



OSNOVNA ŠOLA ADAMA BOHORIČA BRESTANICA

Šolska cesta 29

8280 BRESTANICA

T: 07/49 73 025

F: 07/62 00 485

E: os.brestanica@guest.arnes.si

<http://www.osbrestanica.si>

IZBRANI ŠPORT – odbojka

enoletni program v
7.,8. in 9.razredu

trajanje
35 ur/32 ur

Standardi znanja se
prilagajajo vsakemu
posamezniku

Ocenjevanje izbirnega
predmeta je **številčno!**



SPLOŠNI CILJI:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- usvajanje in izpopolnjevanje različnih športnih znanj
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami
- prijetno doživljanje športa, oblikovanje stališč, navad in načinov ravnanja

PRAKTIČNE VSEBINE:

- spopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov;
- učenje zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov;
- igralne različice 2:2, 3:3, 6:6 na skrajšanem in normalnem igrišču



TEORETIČNE VSEBINE:

- pravila igre
- sodniški znaki

RAVEN ZNANJA IN SPOSOBNOSTI:

- uspešna uporaba osnovnih in zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov v igri 6:6 v normalnem igrišču.

POUČUJE:
Natalija Rovar,
prof.š.vz