



## OSNOVNA ŠOLA ADAMA BOHORIČA BRESTANICA

Šolska cesta 29  
8280 BRESTANICA  
T: 07/49 73 025  
F: 07/62 00 485

E: [os.brestanica@guest.arnes.si](mailto:os.brestanica@guest.arnes.si)  
<http://www.osbrestanica.si>

### IZBRANI ŠPORT – NOGOMET



enoletni program v  
7.,8. in 9.razredu

trajanje  
35 ur/32 ur

Standardi znanja se prilagajajo  
vsakemu posamezniku

Ocenjevanje izbirnega  
predmeta je  
**številčno!**

#### SPLOŠNI CILJI:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- usvajanje in izpopolnjevanje različnih športnih znanj
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami
- prijetno doživljanje športa, oblikovanje stališč, navad in načinov ravnanja



#### PRAKTIČNE VSEBINE:

- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših tehničnih elementov: elementi brez žoge (odkrivanje, varanje, skoki), elementi z žogo (poigravanja, vodenja, varanja, podajanja, sprejemanja, odvzemanje žoge, udarjanja)
- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših taktičnih elementov: odkrivanje in napadanje v igrah ter 3>2, dvojna podaja, igra 2>2 v omejenem prostoru, igra 5>5 do 7>7 na dvoje malih vrat z individualnim in konskim pokrivanjem
- vodena igra, igra na dveh do treh igralnih mestih

#### TEORETIČNE VSEBINE:

- Pravila igre
- Sodniški znaki

#### RAVEN ZNANJA:

- uspešna uporaba osnovnih in zahtevnejših tehničnih ter taktičnih elementov v igri, obvladovanje nalog igralcev na posameznih igralnih mestih

POUČUJE:

Natalija Rovan, prof.švz

