

ŠPORT ZA SPROSTITEV

enoletni program v
7.,8. in 9.razredu

trajanje
35 ur/32 ur



Standardi znanja se
prilagajajo vsakemu
posamezniku

Ocenjevanje izbirnega
predmeta je **številčno!**



SPLOŠNI CILJI:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- usvajanje in izpopolnjevanje različnih športnih znanj
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami
- prijetno doživljanje športa, oblikovanje stališč, navad in načinov ravnanja

NAMEN:

Spoznavanje novih športov, ki jih v obveznem šolskem programu ni mogoče izvajati.

POUČUJE:
Natalija
Rovan, prof.ŠV

KATERI ŠPORTI?

- ples, sproščanje, aerobika, tek, plavanje, badminton, rolanje, plezanje,...

