

ŠPARGLI ALI BELUŠI?

Super rastlina, ki jo uživamo od sredine aprila do konca meseca maja. Rastlino so poznali že pred več kot 3000 leti, danes pa lahko iz njih pripravimo okusne in zdrave jedi.



Več o tem:

<http://www.svet-je-lep.com/zdrav-duh-v-zdravem-telesu/sparglji-belusi/>

<https://www.bodieko.si/sparglji-in-recepti-za-sparglje>