

ŠPORT ZA ZDRAVJE

enoletni program v
7., 8. in 9. razredu

trajanje
35 ur/32 ur

Standardi znanja se
prilagajajo vsakemu
posamezniku

Ocenjevanje izbirnega
predmeta je **številčno!**



SPLOŠNI CILJI:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- usvajanje in izpopolnjevanje različnih športnih znanj
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami
- prijetno doživljanje športa, oblikovanje stališč, navad in načinov ravnanja

NAMEN:

Spoznavanje zdravega načina življenja, pomena koristnega preživljanja prostega časa, spremljanje gibalnih in funkcionalnih sposobnosti.

POUČUJE:
Natalija
Rovan, prof.

KATERI ŠPORTI?

- splošna kondicijska priprava, atletika, ples, košarka, nogomet, odbojka, ..