

## UKREPANJE

- ob zdravljenju glistavosti z zdravili je potrebno **natančno upoštevati** zdravnikova in farmacevtova navodila glede jemanja zdravil,
- pomembno je, da otroku čim bolj **preprečimo praskanje** okoli zadnjika. Pomagamo si tako, da otroka oblečemo pred spanjem v oblačila, preko katerih ne bo dosegel ritke,
- držite se priporočenih **higienskih ukrepov**,
- **otroku pristrizite nohte čisto na kratko**,
- sveže sadje in zelenjavo pred zaužitjem vedno **dobro operite**,
- **v času pojava glist v vrtcu/šoli/doma se odsvetuje prinašanje domačih igrač v vrtce/šole.**

## POOSTRENO IZVAJANJE SPLOŠNE HIGIENE V BIVALNEM OKOLIJU

- sanitarne prostore je potrebno dnevno čistiti, zračiti,
- za čiščenje lahko uporabljamo običajna čistilna sredstva,
- vso perilo in posteljnino peremo in/ali sušimo dnevno na visokih temperaturah (nad 55°C),
- plišaste igrače operemo v stroju,
- zgornje in spodnje oblačilo menjamo dnevno, tudi pižamo,
- brisače za roke menjamo in operemo vsak dan,
- perila, preprog, igrač ne otresamo, ker se jajčeca lahko širijo v okolico.



## PREVENTIVA

- **SKRBNNA OSEBNA HIGIENA:**
  - temeljito umivanje rok s toplo tekočo vodo in milom po uporabi stranišča, pred jedjo, vsakodnevno prhanje;
  - na visokih temperaturah oprano perilo, čista obleka;
  - zračenje posteljnine.
- **UŽIVANJE ZDRAVE PITNE VODE;**
- **RAZKUŽEVANJE SEDEŽEV IN DRUGIH PREDMETOV V STRANIŠČIH IN UMIVALNICAH.**



Pripravila: Anja Šeško, dipl.m.s.

# PODANČICE

Otroške gliste



**Vse kar morete  
vedeti o podančicah  
in o ukrepih**

## O PODANČICAH

**Podančica (*enterobius vermicularis*) je majhna, približno centimeter velika glista, belkaste barve. Ljudje so njen edini gostitelj.**

Samica vali lepljiva jajčeca ovalne oblike, v katerih se nahaja ličinka. Okužba se širi z »zaužitjem« jajčec. Jajčeca po zaužitju dozorevajo v tankem črevesju, iz njih nastajajo ličinke, ki se med dozorevanjem pomikajo proti debelemu črevesju. Oplojena samica odlaga jajčeca običajno ponoči v okolico zadnjika, kar povzroča značilno srbenje. Oseba s podančico si ob praskanju zadnjika jajčeca zanese pod nohte, na roke, spodnje perilo in posteljnino. Jajčeca podančic se preko onesnaženih rok, perila in posteljnine prenašajo v hrano, na predmete, igrače in okolico.



**Podatki Nacionalnega inštituta za javno zdravje kažejo, da število prijavljenih primerov okužbe s podančico v zadnjih letih strmo narašča, vendar vzroki za porast niso natančno poznani. Največ prijav je v starostni skupini od 5 do 9 let.**

Podančica je razširjena po celem svetu, še najbolj v predelih z zmernim podnebjem.

**Najbolj pogosto se pojavlja pri predšolskih in šolskih otrocih.**

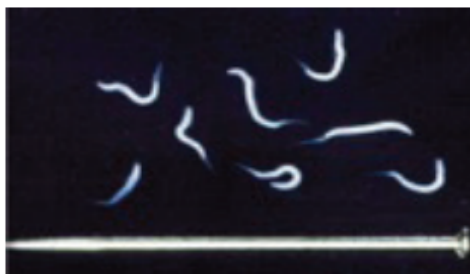
## SIMPTOMI OKUŽBE

Znaki okužbe z podančico (enterobioza) so različni. Maloštevilnih glist človek običajno ne opazi. Približno tretjina okuženih nima zdravstvenih težav.

- Pri hujši infekciji človeka muči **srbenje** ob zadnjiku zaradi potovanja samice.
- Včasih ima še **bolečine v trebuhu** ali **neredno prebavo**, bruhanje
- **nespečnost, slabost, neješčnost, razdražljivost.**
- kolobarji okrog oči

Včasih podančice zaidejo tudi v druge organe, kjer lahko povzročajo vnetja, npr. vnetje slepiča.

- Pri deklicah lahko podančice zaidejo v nožnico in lahko povzročajo **vnetje spolovil.**



Odrasle podančice

## DIAGNOSTIKA OKUŽBE

Diagnozo okužbe s podančico postavi **zdravnik** s pomočjo mikroskopske preiskave jajčec. Zdravljenje je uspešno, ker pa se glista zlahka širi med **družinskimi člani**, je najbolj hkrati zdraviti vse in se med zdravljenjem držati načel osebne higiene.

## ZDRAVLJENJE OSEB OKUŽENIH S PODANČICO IN NJIHOVIH DRUŽINSKIH ČLANOV

Okužbo zdravimo s protimikrobnimi zdravili, ki delujejo na podančice. Zdravila predpiše **pediater** in niso prosto dostopna v prodaji. Režim jemanja zdravila je enak enkratni odmerek in ponovitev čez 14 dni. Podančica se **zlahka širi med družinskimi člani**, zato je pomembno, da zdravilo **istočasno** vzamejo vsi družinski člani starejši od 1 leta. Za družinske člane predpiše zdravilo izbrani **osebni zdravnik**. Zdravila niso primerna za zdravljenje nosečnic in otrok, mlajših od 1 leta. Domača zdravila praviloma niso učinkovita.

## VKLJUČITEV OTROKA, OKUŽENEGA S PODANČICO V VRTČEVSKI ALI ŠOLSKI KOLEKTIV

Načeloma z vidika kužnosti pri glistavosti ni omejitev za vključitev otroka v vrtec/šolo. Priporočljivo pa je, da se otrok, ki ima podančice, v **kolektiv vrne po končanem prvem krogu zdravljenja.**

## HIGIENSKI UKREPI

- temeljito umivanje rok s toplo tekočo vodo in milom po uporabi stranišča in pred jedjo,
- striženje nohtov na kratko,
- pranje perila pri visokih temp., pranje igrač,
- umivanje zadnjične odprtine.