**GOSPODINJSTVO 6: PREDSTAVITVE**

Pozdravljeni učenci 6. razreda.

1. Dogovorili smo se, da mi v PPT obliki ali v obliki plakata predstavite izbrano sadje in zelenjavo/mleko in mlečni izdelki.
2. Praviloma že imate izbrane teme, posamezniki, ki pa sadja in zelenjave/mleka in mlačnih izdelkov še nimate izbrano, pa si lahko izberete eno vrsto sadja in eno vrsto zelenjave/mleka in mlečnih izdelkov iz spodnjega seznama.
3. Ko si zberete eno sadje in eno zelenjavo/mleko ali mlečni izdelek, pripravite predstavitev v obliki PPT ali v obliki plakata, lahko ločeno ali skupaj.
4. Vsebovati pa mora naslednje:

Naslov: sadje/zelenjava

Slika:

Ime in priimek učenca, razred:

Uporabnost:

Druge sorte:

Izvor:

Energijska vrednost:

Hranilna vrednost:

Izdelki:

Recepti:

Zanimivosti:

Drugo:

Čim več slik:

Viri:

1. Priporočljivo je, da mi, če ste v dvomih, ali za nasvet, usmeritve…, pošljete vprašanje, PPT ali sliko plakata na mail [natalija.salmic@gmail.com](mailto:natalija.salmic@gmail.com) in vam ponudim rešitve, smernice, da bodo vaši izdelki dobri.
2. Seznam sadja in zelenjave/mleko in mlečni izdelki

Lešniki paradižnik

Orehi zelje

fige ohrovt

mandarine kolerabica in koleraba

grozdje cvetača

melone brokoli

lubenice solata (Lactuca sativa)

jabolka radič

hruške korenje

marelice deča redkvica

češnje in višnje peteršilj

breskve in nektarine zelena (gomoljna)

slive rdeča pesa

kaki repa

žižola redkev

kivi kumare in kumarice

jagode komarček

maline šparglji (beluši)

borovnice zelena (stebelna)

črni ribez paprika

rdeči ribez buče in bučke

ostala solatna zelenjava (motovilec, rukola, regrat,

cikorija…)

suho sadje\*\* naslednjih sadnih vrst: jabolka, hruške, slive, kaki, češnje

kislo zelje kisla repa

Mleko:

mleko, vključno mleko brez laktoze\*\*\*

\*\*\* brez dodanega sladkorja ali drugih sladil, arome, čokolade ali kakava

Mlečni izdelki:

jogurt \*\*\*\*

kislo mleko\*\*\*\*

kefir\*\*\*\*

pinjenec\*\*\*\*

skuta\*\*\*\*

\*\*\*\* brez dodanega sladkorja ali drugih sladil, arome, sadja, oreškov ali kakava