



IZBRANI ŠPORT

NOGOMET

ENOLETNI PROGRAM V
7.,8. IN 9.RAZREDU

TRAJANJE
35 UR / 32 UR

Ocenjevanje izbirnega
predmeta je številčno!

Standardi znanja se prilagajajo
vsakemu posamezniku

SPLOŠNI CILJI:

- telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti
- usvajanje in izpopolnjevanje različnih športnih znanj
- seznanjanje s teoretičnimi vsebinami
- prijetno doživljanje športa, oblikovanje stališč, navad in načinov ravnanja

PRAKTIČNE VSEBINE:

- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših tehničnih elementov: elementi brez žoge (odkrivanje, varanje, skoki), elementi z žogo (poigravanja, vodenja, varanja, podajanja, sprejemanja, odvzemanje žoge, udarjanja)
- spopolnjevanje osnovnih in učenje zahtevnejših taktičnih elementov: odkrivanje in napadanje v igrah ter 3:2, dvojna podaja, igra 2:2 v omejenem prostoru, igra 5:5 do 7:7 na dvoje malih vrat z individualnim in conskim pokrivanjem
- vodena igra, igra na dveh do treh igralnih mestih

TEORETIČNE VSEBINE:

- pravila igre
- sodniški znaki

RAVEN ZNANJA:

uspešna uporaba osnovnih in zahtevnejših tehničnih ter taktičnih elementov v igri, obvladovanje nalog igralcev na posameznih igralnih mestih

