

PSIHOLOŠKA PODPORA OB EPIDEMIJI COVID-19

Telefon za psihološko podporo ob epidemiji COVID-19: **041 443 443**

Društvo psihologov Slovenije v partnerstvu z Nacionalni inštitut za javno zdravje - NIJZ

in v sodelovanju s Službo za psihološko pomoč pri Civilni zaščiti, Slovenska Krovna Zveza Za Psihoterapijo - SKZP, Združenje zakonskih in družinskih terapevtov Slovenije in @Združenjem psihiatrov pri Slovenskem zdravniškem društvu so vzpostavili **Telefon za psihološko podporo ob epidemiji COVID-19 za prebivalstvo: 041 443 443.**

S telefonom želijo zagotoviti podporo ljudem, ki se v času epidemije in z njo povezanih kriznih ukrepov, soočajo z različnimi stiskami. Na tej telefonski številki bodo pomoč nudili izkušeni psihologi in psihoterapevti. Na povabilo k sodelovanju pri nujenju prostovoljne psihosocialne podpore se je odzvalo več kot 200 strokovnjakov.

Telefon je namenjen krajšim pogovorom za:

- čustveno podporo pri obvladovanju tesnobe, strahu, jeze in drugih čustvenih stanj ter z njimi povezanih odzivov;
- podporo obolelim in svojcem oseb z boleznijo COVID-19;
- podporo ob izgubi bližnjega zaradi bolezni COVID-19;
- priporočila in podporo pri vzgoji otrok in izvajanju šolskih obveznosti v teh posebnih okoliščinah;
- podporo ob soočanju s partnersko krizo v času bivanja v izolaciji;
- razmislek o drugih duševnih spremembah, ki jih doživljamo v tem obdobju.

Telefon za psihološko podporo ob epidemiji COVID-19 bo obratoval vsak dan:

- delavniki: od 16h do 24h

- sobota in nedelja: 12h do 24h

Dopoldne oziroma med ordinacijskim časom, ko telefon za psihološko podporo ob epidemiji COVID-19 ne deluje, so na voljo drugi viri pomoči, ki so zbrani na:

<http://www.dps.si/seznam-telefonskih-stevilk-za-psihosocialno-pomoc/>
<https://www.nijz.si/sl/strokovnjaki-s-podrocja-dusevnega-zdravja-v-casu-epidemije-koronavirusa-na-voljo-za-brezplacne>

Storitev klicnega centra je društvu doniralo podjetje Telekom Slovenije.